



COPA DEL LAGO INVIERNO 3° FECHA LIGA NACIONAL DE TAEKWONDO

PANGUIPULLI 2025

INVITACIÓN

Estimadas Escuelas, Clubes, Entrenadores y Deportistas:

La organización de la **Copa del Lago – Edición Especial** tiene el agrado de invitar cordialmente a **todos los cinturones negros, clubes y escuelas federadas** de Taekwondo que cuenten con su documentación al día, a participar en la **3^a fecha de la Liga Nacional**, que se realizará en la hermosa ciudad de **Panguipulli**, entre los días **18 al 20 de julio de 2025**.

Este evento representa una instancia única de competencia, encuentro y camaradería entre los máximos exponentes del Taekwondo nacional. La participación activa de sus deportistas será fundamental para continuar fortaleciendo el desarrollo de nuestra disciplina a nivel nacional.

Desde ya, los invitamos a reservar la fecha, instancia única de desarrollo deportivo nacional, exclusivo para cinturones negros y con la calidad **Copa del Lago**.

Fernanda y Sergio Albornoz

Escuelas Cobras Chile



INSCRIPCIÓN

✓ REGLAS DE INSCRIPCIÓN LIGA NACIONAL

- ✓ La inscripción de sus competidores debe realizarse en 
- ✓ El límite de competidores es de:
 - POOMSE: 100 Atletas (Modalidad Oficial y Freestyle)
 - KYORUGUI: 500 Atletas (Cadete, Juvenil y Adulto danes)
- ✓ Pagados dentro de los 05 primeros días de hacer la inscripción, hasta completar el límite de competidores.
- ✓ Costo de Inscripción: **\$30.000 CLP. (Comprobantes de pago deben adjuntarse por página web)**
 - Club Deportivo Cobras de Panguipulli
 - RUT: 65.031.096-9
 - Chequera electrónica N°71970362899 Banco Estado.
 - Correo electrónico: fernanda.albornoz@hotmail.com
- ✓ Sólo pueden participar aquellos atletas que estén inscritos en el sistema nacional de competidores y que cuenten con su Licencia Nacional de Competidor al día.
- ✓ El sistema electrónico para todas las categorías será: 
- ✓ El Reglamento será Oficial WT de ambas modalidades, según sus últimas actualizaciones.



DETALLEVENTO

✓ PÚBLICO

Venta de Entradas \$1.000 diario // Pase por 3 días \$2.000 (niños free)

Se contará con el arriendo de graderías móviles dentro del recinto para mayor comodidad de los asistentes.

✓ REDES SOCIALES

Te recomendamos seguirnos en nuestras redes sociales oficiales



Campeonato Copa del Lago (Copadellago)



Campeonato Copa del lago, Panguipulli, Chile.

✓ CONTACTO

Para contacto directo con la organización



+56 9 89516045



fernanda.albornoz@hotmail.com

✓ ORGANIZA



✓ PATROCINA



✓ STREAMING



Transmisión en vivo los 3 días por YouTube en el canal de Taekwondo Chileno.



TIEMPO Y CATEGORÍAS

CATEGORÍAS		ROUNDS		TIEMPO		DESCANSO	
CADETE		2		1 min.		1 min.	
JUVENIL		2		1:30 min.		1 min..	
ADULTO		2		2 min.		1 min.	
DIVISIÓN		CADETE		JUVENIL		ADULTOS	
		MASC.	FEM.	MASC.	FEM.	MASC.	FEM.
		-33 KG	-29 KG	-45 KG	-42 KG	-54 KG	-46 KG
		-37 KG	-33 KG	-48 KG	-44 KG	-58 KG	-49 KG
		-41 KG	-37 KG	-51 KG	-46 KG	-63 KG	-53 KG
		-45 KG	-41 KG	-55 KG	-49 KG	-68 KG	-57 KG
		-49 KG	-44 KG	-59 KG	-52 KG	-74 KG	-62 KG
		-49 KG	-47 KG	-63 KG	-55 KG	-80 KG	-67 KG
		-53 KG	-51 KG	-68 KG	-59 KG	-87 KG	-73 KG
		-57 KG	-55 KG	-73 KG	-63 KG	+87 KG	+73 KG
		-61 KG	-59 KG	-78 KG	-68 KG		
		-65 KG	+59 KG	+78 KG	+68 KG		

MEDALLERO Y PREMIACIÓN POR EQUIPOS



Se premiará a los mejores competidores en cada una de las categorías.
Se premiará con trofeos de 1°, 2° y 3° lugar por equipos en ambas modalidades



POOMSAE Y FREESTYLE

CATEGORÍA	EDAD
CADETE POOM	Desde 12 a 14 años
JUVENIL DAN	Desde 15 a 17 años
ADULTO DAN	-30: Desde 18 a 30 años -40: Desde 31 a 40 años -50: Desde 41 a 50 años
POOMSAE RECONOCIDO INDIVIDUAL DANES	
CADETE	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
JUVENIL DAN	Taeguk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyeongwon
-30 AÑOS	Taeguk 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyeongwon, Sipjin, Jitae
-40 AÑOS	
-50 AÑOS	Taeguk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyeongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwong
FREESTYLE	
INDIVIDUAL	-17: Desde los 12 a 17 años +17: Desde los 18 años
PAREJAS	-17: Desde los 12 a 17 años +17: Desde los 18 años
<p>El tiempo es hasta 100 segundos. Debe enviar su archivo de música hasta el <u>martes 15 de Julio a la organización</u>. El costo de inscripción es de \$30.0000 CLP (sea individual o pareja)</p>	



CRONOGRAMA EVENTO

🕒 CRONOGRAMA // SEMANA PREVIA – MARTES 15 DE JULIO

🟡 Charla Técnica Online

20:00 – 20:30

💡 Plataforma virtual (difundida por nuestras redes y canales oficiales) ⚪ Dirigida a entrenadores, delegados y árbitros

🕒 VIERNES 18 JULIO – POOMSE 🔑 LUGAR : POLIDEPORTIVO PANGUIPULLI

Horario

Actividad

13:30 – 18:00

🥋 Competencia de **Poomsae**

18:00 – 19:30

🔥 Competencia de **Freestyle**

18:00 – 20:00

⚖️ Pesaje **Cadetes y Juveniles** ** **(No tienen pesaje aleatorio)**

🕒 SÁBADO 19 JULIO – KIORUGI CADETE / JUVENIL 🔑 LUGAR : POLIDEPORTIVO PANGUIPULLI

Horario

Actividad

09:00 – 12:30

🥊 Combate categoría **Cadetes**

12:30

🏆 Premiación **Cadetes** (individual y equipos)

13:00 – 18:00

🥊 Combate categoría **Juveniles**

18:00

🏆 Premiación **Juveniles** (individual y equipos)

18:00 – 20:00

⚖️ Pesaje **Adultos**

🕒 DOMINGO 20 JULIO – KIORUGI ADULTO 🔑 LUGAR : POLIDEPORTIVO PANGUIPULLI

Horario

Actividad

08:00

⚖️ Pesaje aleatorio **Adultos**

09:30 – 16:00

🥊 Combate categoría **Adultos**

🏆 Premiación categoría **Adultos**

16:00

🏆 Premiación General por Equipos



