BASES

SEMINARIO

POOMSAE FREESTYLE



ASISTIRÁ:

CONSTANCE BAHAMONDES

Entrenadora de la seleccion nacional

THNO TAEKWONDO OLD SCHOOL
Academia Taekwondo Concepción - Chile

EL DOJANG Tu Lugar



SEMINARIO
POOMSAE FREESTYLE

Este seminario será abierto a todas las organizaciones, escuela y clubes de Taekwondo.

La expositora en esta instancia será Constance Bahamondes Jara, entrenadora de la selección Nacional de Poomsae Freestyle.

Nos complace generar una nueva instancia de aprendizaje y perfeccionamiento, tanto de atletas de todas las edades como de maestros, profesores e instructores líderes de escuelas de Taekwondo.

INFORMACIÓN
GENERAL

Lugar: Palacio del deporte de Talcahuano

Dirección: Arturo Prat 88, Talcahuano.

Fecha: 29 de noviembre de 2026.



HORARIOS EXCLUSIVOS POR EDADES Y GRADOS

Edades	Grados	Horarios	valor Inscripcion
7 a 13 años	Gup	09:30 a 11:30	$ 25.000
Más de 14 años	Gup	12:00 a 14:30	$ 30.000
Mayores de 16 años	Avanzados y Elite	15:00 a 19:00	$ 35.000
Profesor Observador		15: 00 a 19:15	$ 40.000

RETENCIÓN: *Cada instructor podrá realizar una retención de 5.000CLP por c/ alumno de su academia inscrito*



INFORMACIÓN
GENERAL

César octavio Martínez Paredes
Rut: 14372945-1
Mercado Pago
Cuenta Vista
N° de cuenta: 1073375398
Correo: cesar.martinez.pare@gmail.com

Enviar comprobante de pago de inscripciones a: cesar.martinez.pare@gmail.com
Fecha límite de inscripción: 25 de noviembre

DIRECTRICES PARA MAESTROS E INSTRUCTORES

+14 GUP CON ALTO NIVEL

En el caso que tengan estudiantes de más de 14 años GUP que el cuerpo técnico de la escuela determine que posean nivel técnico y físico para entrenar en la categoría (Avanzados y Elite), identificarlos con la organización e inscribirlos en dicha categoría.



INSTRUCTOR OBSERVADOR

En esta modalidad el instructor podrá observar el entrenamiento de Avanzados y Elite, manteniendo comunicación directa y constante con la seleccionadora nacional de acuerdo a cada ítem del entrenamiento.

Habrá un lugar establecido en el espacio para estos efectos, con el objetivo de asegurar el aprendizaje y comprensión de cada detalle.

DETALLES ACTIVIDAD

ACREDITACIÓN PREVIA

En dicha acreditación se les otorgará una pulsera oficial para acceder a la sala de entrenamiento.

VESTIMENTA REGLAMENTARIA

- Participantes: Dobok tradicional o de poomsae.
- Profesor Observador: Tenida formal o deportiva oficial de la escuela a la cual representa.

CIERRE DE ACCESOS

Estrictamente prohibido el ingreso de participantes una vez se inicie la clase.

ACOMPAÑANTES

Disponibilidad de sillas para padres o tutores de los alumnos más pequeños.



THNO

TAEKWONDO OLD SCHOOL

Academia Taekwondo Concepción - Chile

EL DOJANG
Tu Lugar